

OPII Zīle ēdienkarte no 27.06.2022. līdz 01.07.2022.

Pirmdiena, 27.06.2022.
Brokastis
Kāpostu salāti ar ananasiem.
Miežu biezputra.(ieb. piens ar cukuru)
Melnā tēja ar cukuru.
Pusdienas
Svaigu kāpostu zupa.
Saldskābā maize.
Maltās gaļas mērce.
Makaroni.
Burkānu salāti.
Ūdens ar citrusaugļiem.
Launags
Biezpiena sacepums. levārijums.
Piens.
Auglis.
Otrdiena, 28.06.2022.
Brokastis
Gurķu un tomātu salāti.
Rīsu biezputra. (ieb.p.)
Kliju maize./-----
Kumelīšu tēja.
Pusdienas
Biešu zupa.Krējums./Biešu zupa.
Saldskābmaize.
Zivju lodītes.
Kartupeļu biezputra.
Kāpostu (ledussal.),gurķu un tomātu salāti.
Kompots ābolu.
Launags
Rauga pankūkas ar krējumu.
Ķīselis no sulas.
Auglis.
Trešdiena, 29.06.2022.
Brokastis
Kāpostu burkānu salāti.
Četrgraudu pārslu biezputra.
Kliju maize ar sviestu.Siers./Kliju maize.Siers.
Zaļā tēja ar cukuru.

Ceturtdiena, 30.06.2022.
Brokastis
Burkānu salāti.
Omlete.
Kliju maize ar sviestu./Kliju maize.
Miežu kafija ar pienu.
Pusdienas
Svaigu kāpostu zupa.
Saldskābmaize.
Cepta vistas gaļas kotlete.
Griķi.
Krējuma mērce.
Gurķu un tomātu šķēlītes.
Ogu kompots.
Launags
Dārzeņu salāti ar bietēm, krējumu.
Kliju maize ar sviestu./Kliju maize.
Melnā tēja ar cukuru.
Piektdiena, 01.07.2022.
Brokastis
Kāpostu-ķīnas k.-gurķu-kukurūzas salāti.
Auzu pārslu biezputra.
Kliju maize./-----
Piparmētru tēja.
Pusdienas
Dārzeņu biezeņzupa. Baltmaize.
Rīsu eziši mērcē.
Kāpostu salāti.
Ābolu, rozīņu dzēriens.
Launags
Biezpiens ar ievārijumu.
Kliju maize./-----
Kumelīšu tēja.
Auglis.

Iknedēļas plānotās ēdienkartes ar uztura aprēķiniem ir pieejamas grupās un uz ziņojuma dēļa gaitenī.

Pusdienas
Pupiņu zupa ar gaļu.
Rudzu klona maize.
Mājas sautējums.
Bietes.
Sulas dzēriens.
Launags
Piena zupa ar makaroniem.
Kviešu maize ar medu./-----
Auglis.

Diētas bērnu ēdienkartes ir pieejamas pie diētas māšas OPII Ābelīte.

Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ.