


# ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2022. g. 14. 11. – 18. 11.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Rīsu biezputra ar ievārījumu *</i> <i>Cepums</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Bērnu kafija</i>	<i>Sk. kāpostu borščs</i> <i>Dārzeņu ragu ar gaļu</i> <i>Biešu šķēlīte</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize ar sviestu</i>	<i>Saldā biezpiena masa ar marmelādi</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja</i> <i>Auglis</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Biezpiena nūj. krēj. mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Zemnieku zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Tefteli tomātu-krēj.mērcē</i> <i>Gurķu-kukurūzas salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Tēja</i> <i>Auglis</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Vārīta ola</i> <i>Karstmaize ar sieru</i> <i>Kakao ar pienu</i> <i>Auglis</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>Makaroni ar gaļu</i> <i>Redīsu, gurķu salāti</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Asorti biezputra ar ievārījumu</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Sviestmaize</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Miežu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Kakao</i>	<i>Dārzeņu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Svaigs gurķis</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Kukurūzas pārslas ar pienu</i> <i>Auglis</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
		
<b>BRĪVDIENA</b>		

\* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2022. g. 14. 11. – 18. 11.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Rīsu biezputra *</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Cepums</i>	<i>Sk. kāpostu borščs</i> <i>Dārzeņu ragū ar gaļu</i> <i>Biešu šķēlīte</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize ar sviestu</i>	<i>Saldā biezpiena masa ar</i> <i>marmelādi</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja</i> <i>Auglis</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Biezpiena nūj. krēj. mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Zemnieku zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Tefteļi tomātu-krēj.mērcē</i> <i>Gurķu-kukurūzas salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Auzu pārslu biezputra ar</i> <i>ievārījumu</i>  <i>Tēja</i> <i>Auglis</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Vārīta ola</i> <i>Karstmaize ar sieru</i> <i>Kakao ar pienu</i> <i>Auglis</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>Makaroni ar gaļu</i> <i>Redīsu, gurķu salāti</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Asorti biezputra</i> <i>Tēja ar medu</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Miežu biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i>  <i>Kakao</i>	<i>Dārzeņu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Kukurūzas pārslas</i> <i>ar pienu</i>  <i>Auglis</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
		
<b>BRĪVDIENA</b>		

\* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem