

ĒDIENKARTE 3 - 6 Ģ.

2023. g. 13. 03. – 16. 03.

| <i>Brokastis</i> | <i>Pusdienas</i> | <i>Launags</i> |
|--|--|--|
| PIRMDIENA | | |
| <i>Piena zupa ar makaroniem</i> <i>Kliju maize ar sieru</i> <i>Dārzeņu izlase</i> | <i>Svaigu kāpostu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i> | <i>Raibo pupiņu salāti</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i> <i>Kakao</i> <i>Auglis</i> |
| OTRDIENA | | |
| <i>Omlete ar desu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Burkānu, kāpostu salāti</i> <i>Augļu tēja</i> | <i>Harčo</i> <i>Kartupeļu-puķkāpostu biezenis</i> <i>Cepta vistas fileja</i> <i>Biešu salāti ar krējumu</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i> | <i>Piena zupa ar</i> <i> auzu pārslām</i> <i>Apcepta biezpienmaizīte</i> <i>Auglis</i> |
| TREŠDIENA | | |
| <i>Kukurūzas biezputra</i> <i> ar ievārījumu</i> <i>Kliju maize ar sviestu</i> <i>Kakao</i> | <i>Vistas zupa ar lēcām</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Cepta saidas fileja</i> <i>Paprikas salāti ar kukurūzu</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i> | <i>Ābolu-biezpiena sacepums</i> <i>ar ievārīj.</i> <i>Tēja</i> <i>Auglis</i> |
| CETURTDIENA | | |
| <i>Rīsu – prosas biezputra</i> <i> ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Dārzeņu izlase, auglis</i> | <i>Frikadeļu zupa</i> <i>Sautēti dārzeņi krēj. mērcē</i> <i>Viltotais zaķis</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i> | <i>Biezpiena masa ar kakao</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar citronu, medu</i> <i>Cepums</i> |
| PIEKTDIENA | | |
| <i>Miežu putraimu biezputra</i> <i>Maize ar siera masu</i> <i>Tēja ar pienu</i> <i>Auglis</i> | <i>Biešu zupa</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i> <i>Gurķu, kāpostu salāti</i> <i>Citrona dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i> | <i>Kartupeļu-zirņu</i> <i> biezputra</i> <i>Kefīrs</i> <i>Auglis</i> |

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2023. g. 13. 03. – 17. 03.

| <i>Brokastis</i> | <i>Pusdienas</i> | <i>Launags</i> |
|--|--|---|
| PIRMDIENA | | |
| <i>Piena zupa ar makaroniem *</i> <i>Kliju maize ar sviestu</i> <i>Dārzeņu izlase</i> | <i>Svaigu kāpostu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Ābolu sulu dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i> | <i>Raibo pupiņu salāti</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i> <i>Kakao</i> <i>Auglis</i> |
| OTRDIENA | | |
| <i>Omlete ar desu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Burkānu, kāpostu salāti</i> <i>Augļu tēja</i> | <i>Harčo</i> <i>Kartupeļu-puķkāpostu biezenis</i> <i>Cepta vistas fileja</i> <i>Biešu salāti ar krējumu</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize ar sviestu</i> | <i>Piena zupa</i> <i>ar auzu pārslām</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Auglis</i> |
| TREŠDIENA | | |
| <i>Kukurūzas biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Kakao</i> | <i>Vistas zupa ar lēcām</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Zivs kotlete</i> <i>Paprikas salāti ar kukurūzu</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Baltmaize</i> | <i>Ābolu-biezpiena sacepums</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Tēja</i> <i>Auglis</i> |
| CETURTDIENA | | |
| <i>Rīsu – prosas biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Dārzeņu izlase</i> | <i>Frikadeļu zupa</i> <i>Sautēti dārzeņi krēj.mērcē</i> <i>Viltotais zaķis</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i> | <i>Biezpiena masa ar kakao</i> <i>Tēja ar citronu, medu</i> <i>Cepumi</i> |
| PIEKTDIENA | | |
| <i>Miežu putraimu biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Tēja ar pienu</i> <i>Auglis</i> | <i>Biešu zupa</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i> <i>Gurķu, kāpostus salāti</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Baltmaize</i> | <i>Biezpiens ar krējumu</i> <i>un cukuru</i> <i>Kliju maize</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Auglis</i> |