

ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2023. g. 18. 09. – 22. 09.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Asorti biezputra ar ievārījumu *</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Gurķu zupa</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Kotlete</i> <i>Piena mērce</i> <i>Vitamīnu salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Makaronu – biezpiena sacepums ar krēj.</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Auglis</i>
OTRDIENA		
<i>Omlete ar desu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu, citronu</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Pupiņu zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Gulašs</i> <i>Kāpostu, gurķu salāti</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize ar sviestu</i>	<i>Piena zupa ar makaroniem</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Auglis</i>
TREŠDIENA		
<i>Prosas biezputra ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja</i>	<i>Biešu zupa</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Zivs plācenītis</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Biezpiena, ābolu plācenītis ar ievārījumu</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Auglis</i>
CETURTDIENA		
<i>Biezpiens ar putukrējumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Auglis</i>	<i>Vistas buljonzupa ar makaroniem</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Vistas stroganovs</i> <i>Biešu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Piena zupa ar auzu pārslām</i> <i>Cepta ābolmaizīte</i> <i>Auglis</i>
PIEKTDIENA		
<i>Miežu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Graudu sviestmaize</i> <i>Kakao</i>	<i>Dārzeņu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Kukurūzas pārslas ar pienu</i> <i>Auglis</i>

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2023. g. 18. 09. – 22. 09.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Asorti biezputra *</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Gurķu zupa</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Kotlete ar piena mērci</i> <i>Vitamīnu salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize ar sviestu</i>	<i>Makaronu – biezpiena</i> <i>sacepums ar krējumu</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Auglis</i>
OTRDIENA		
<i>Omlete ar desu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu un citronu</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Pupiņu zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Gulašs</i> <i>Kāpostu gurķu salāti</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Sviestmaize</i>	<i>Piena zupa ar makaroniem</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Auglis</i>
TREŠDIENA		
<i>Prošas biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja</i>	<i>Biešu zupa</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Zivs plācenītis</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Biezpiena, ābolu plācenītis</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Auglis</i>
CETURTDIENA		
<i>Biezpiens</i> <i>ar putukrējumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Auglis</i>	<i>Vistas buljonzupa</i> <i>ar makaroniem</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Vistas stroganovs</i> <i>Biešu-gurķu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Sviestmaize</i>	<i>Piena zupa ar auzu</i> <i>pārslām</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Auglis</i>
PIEKTDIENA		
<i>Miežu biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Kakao</i>	<i>Dārzeņu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Graudu maize</i>	<i>Kukurūzas pārslas</i> <i>ar pienu</i> <i>Auglis</i>

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem