

ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2023. g. 25. 09. – 29. 09.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu * Saldskābmaize ar sviestu Bērnu kafija	Škelto zirņu zupa Rīsu "eziši" Krējuma mērce Kāpostu, burkānu salāti Citronu dzēriens Rudzu maize	Saldais biezpiens Sviestmaize Tēja ar medu Auglis
OTRDIENA		
Biezpiena nūj. krēj. mērcē Sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Zemnieku zupa Vārīti griķi Tefteļi krējuma mērcē Gurķu-kukurūzas salāti Sulas dzēriens Rudzu maize	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu Tēja Auglis
TREŠDIENA		
Piena zupa ar rīsiem Sviestmaize ar sieru Svaigi dārzeņi	Bērnu soļanka Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Biešu salāti ar krējumu Plūmju-ābolu dzēriens Rudzu maize	Makaroni ar sviestu Kakao Auglis
CETURTDIENA		
Rīsu biezputra ar ievārījumu Cepums Sviestmaize Bērnu kafija	Svaigu kāpostu borščs "Zrazi" ar krējumu Saldskābmaize Apelsīnu sulas dzēriens	Saldā biezpiena masa ar marmelādi Graudu sviestmaize Tēja Auglis
PIEKTDIENA		
Vārīta ola Karstmaize ar sieru Kakao ar pienu Auglis	Skābeņu zupa Makaroni ar gaļu Burkānu, ķiploku salāti Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize	Smalkmaizīte Tēja ar medu Auglis

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2023. g. 25. 09. – 29. 09.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu * Bērnu kafija	Šķelto zirņu zupa Rīsu "ezīši" Krējumu mērce Kāpostu, burkānu salāti Citronu dzēriens Baltmaize	Saldais biezpiens Sviestmaize Tēja ar medu Auglis
OTRDIENA		
Biezpiena nūj. krēj. mērcē Sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Zemnieku zupa Vārīti griķi Tefteļi krējuma mērcē Gurķu-kukurūzas salāti Sulas dzēriens Rudzu maize	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu Tēja Auglis
TREŠDIENA		
Piena zupa ar rīsiem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase	Bērnu soļanka Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Biešu salāti ar krējumu Plūmju-ābolu dzēriens Rudzu maize	Makaroni ar sviestu Kakao Auglis
CETURTDIENA		
Rīsu biezputra Bērnu kafija Cepums	Svaigu kāpostu borščs "Zrazi" ar krējumu Saldskābmaize Apelsīnu sulas dzēriens	Saldā biezpiena masa ar marmelādi Graudu sviestmaize Tēja Auglis
PIEKTDIENA		
Vārīta ola Karstmaize ar sieru Kakao ar pienu Cepums	Skābeņu zupa Makaroni ar gaļu Burkānu, ķiploku salāti Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize	Smalkmaizīte Tēja ar medu Auglis

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem