

ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2023 . g. 06. 11. – 10. 11.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Auzu pārslu biezputra * Rudzu maize Augļu tēja Dārzeņu izlase</i>	<i>Pupiņu - grūbu zupa Dārzeņu ragu ar gaļu Marinēts gurķis Ābolu sulas dzēriens Sviestmaize</i>	<i>Sviestmaize ar desu Jogurts Kakao Auglis</i>
OTRDIENA		
<i>Vārīta ola Zirnīši ar krējumu Saldskābmaize Auglis Bērnu kafija</i>	<i>Skābeņu zupa Vārīti makaroni Befstroganovs Kolrābju-burkānu salāti Sulas dzēriens Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Ragu pankūka ar ievārījumu Augļu tēja</i>
TREŠDIENA		
<i>Kviešu biezputra ar ievārījumu Saldskābmaize Kakao Dārzeņu izlase Auglis</i>	<i>Zivju frikadeļu zupa „Slinkie” kāpostu tīteņi Citrona dzēriens Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Biezpiena klimpiņas krējuma mērcē Sviestmaize Tēja ar medu Auglis</i>
CETURTDIENA		
<i>Biezpiens ar rozīnēm Maize ar ievārījumu Tēja ar pienu Auglis</i>	<i>Škelto zirņu zupa Vārīti kartupeļi Kurzemes stroganovs Burkānu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Rudzu maize</i>	<i>Mannas biezputra ar ievārījumu Piens Auglis</i>
PIEKTDIENA		
<i>Makaroni ar sieru Sk. gurķis Cepums Tēja</i>	<i>Vistas buljons ar grauzdiņiem Kartupeļu biezenis Kraukšķīgā vistas kotlete Biešu salāti ar eļļu Citronu dzēriens</i>	<i>Saldais biezpiens ar marmelādi Tēja ar citronu-medu Sviestmaize Auglis</i>

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2023. g. 06. 11. – 10. 11.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
PIRMDIENA		
<i>Auzu pārslu biezputra *</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Pupiņu - grūbu zupa</i> <i>Dārzeņu ragu ar gaļu</i> <i>Marinēts gurķis</i> <i>Ābolu sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Sviestmaize ar desu</i> <i>Jogurts</i> <i>Kakao</i> <i>Auglis</i>
OTRDIENA		
<i>Vārīta ola .</i> <i>Zirnīši ar krējumu</i> <i>Saldskābmaize</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Auglis</i>	<i>Skābeņu zupa</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Befstrogonovs</i> <i>Kolrābju-burkānu salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Rauga pankūka</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Augļu tēja</i>
TREŠDIENA		
<i>Kviešu biezputra</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Kakao</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Zivju frikadeļu zupa</i> <i>„Slinkie” kāpostu tīteņi</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Biezpiena klimpiņas</i> <i>krējuma mērcē</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Auglis</i>
CETURTDIENA		
<i>Biezpiens ar rozīnēm</i> <i>Maize ar ievārījumu</i> <i>Tēja ar pienu</i>	<i>Šķelto zirņu zupa</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Kurzemes stroganovs</i> <i>Burkānu salāti</i> <i>Plūmju-ābolu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Mannas biezputra</i> <i>ar sviestu</i> <i>Piens</i> <i>Auglis</i>
PIEKTDIENA		
<i>Makaroni ar sieru</i> <i>Sk. gurķis</i> <i>Tēja</i> <i>Cepums</i>	<i>Vistas buljons</i> <i>ar grauzdiņiem</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Kraukšķīgā vistas kotlete</i> <i>Biešu salāti ar eļļu</i> <i>Citronu dzēriens</i>	<i>Saldais biezpiens</i> <i>ar marmelādi</i> <i>Tēja ar citronu-medu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Auglis</i>

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem