



# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2024. g. 15. 04. – 19. 04.

| <i>Brokastis</i>   | <i>Pusdienas</i>   | <i>Launags</i>  |
|--|--|---|
| <b>PIRMDIENA</b>   |  |   |
| <i>Piena zupa ar makaroniem *</i><br><i>Sviestmaize ar sieru</i><br><i>Dārzeņu izlase</i>                | <i>Svaigu kāpostu zupa</i><br><i>Plovs</i><br><i>Tomātu šķēlītes</i><br><i>Ābolu sulu dzēriens</i><br><i>Saldskābmaize</i>   | <i>Gaļas salāti</i><br><i>Rudzu maize ar sviestu</i><br><i>Kakao</i><br><i>Auglis</i>                                       |
| <b>OTRDIENA</b>  |  |   |
| <i>Omlete ar kūp.gaļu</i><br><i>Rudzu maize ar sviestu</i><br><i>Burkānu salāti</i><br><i>Augļu tēja</i> | <i>Meksikāņu zupa</i><br><i>Vārīti kartupeļi</i><br><i>Cepta vistas karbonāde</i><br><i>Biešu salāti ar krējumu</i><br><i>Sulas dzēriens</i><br><i>Baltmaize</i>         | <i>Piena zupa</i><br><i>ar auzu pārslām</i><br><i>Sviestmaize</i><br><i>Auglis</i>  |
| <b>TREŠDIENA</b>   |  |   |
| <i>Kukurūzas biezputra</i><br><i>ar ievārījumu</i><br><i>Kakao</i>                                       | <i>Vistas zupa ar lēcām</i><br><i>Kartupeļu biezenis</i><br><i>Zivs kotlete</i><br><i>Pikantie biešu salāti</i><br><i>Zemeņu-ābolu dzēriens</i><br><i>Rudzu maize</i>    | <i>Ābolu-biezpiena sacepums</i><br><i>ar ievārīj.</i><br><i>Tēja</i><br><i>Auglis</i>                                       |
| <b>CETURTDIENA</b>   |  |   |
| <i>Rīsu – prosas biezputra</i><br><i>ar ievārījumu</i><br><i>Bērnu kafija</i><br><i>Dārzeņu izlase</i>   | <i>Frikadeļu zupa ar rīsiem</i><br><i>Sautēti kartupeļi</i><br><i>ar zaļajiem zirnīšiem</i><br><i>Viltotais zaķis</i><br><i>Sulas dzēriens</i><br><i>Baltmaize</i>       | <i>Biezpiena masa ar kakao</i><br><i>Sviestmaize</i><br><i>Tēja ar citronu, medu</i><br><i>Cepumi</i>                       |
| <b>PIEKTDIENA</b>  |  |   |
| <i>Miežu putraimu biezputra</i><br><i>ar ievārījumu</i><br><i>Tēja ar pienu</i><br><i>Auglis</i>         | <i>Biešu zupa ar pupiņām</i><br><i>Vārīti makaroni</i><br><i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i><br><i>Svaigu kāpostu salāti</i><br><i>Citronu dzēriens</i><br><i>Baltmaize</i> | <i>Biezpiens ar krējumu</i><br><i>un cukuru</i><br><i>Baltmaize</i><br><i>ar ievārījumu</i><br><i>Tēja</i><br><i>Auglis</i> |

\*- porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem