

**ĒDIENKARTE 3 - 6 g.**  
**2024. g. 06. 05. – 10. 05.**

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<b>BRĪVDIENA</b>		
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Rīsu biezputra ar ievārījumu</i> <i>Cepums</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Bērnu kafija</i>	<i>Svaigu kāpostu borščs</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Vistas fileja, dārzeņu mērcē</i> <i>Burkānu, puķkāpostu salāti</i> <i>Apelsīnu sulas dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Saldā biezpiena masa</i> <i>ar marmelādi</i> <i>Graudu sviestmaize</i> <i>Tēja</i> <i>Auglis</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Biezpiena nūj. krēj. mērcē</i> <i>Graudu sviestmaize</i> <i>Augļu tēja</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Zemnieku zupa</i> <i>Vārīti griķi</i> <i>Tefteļi krējuma mērcē</i> <i>Gurķu-kukurūzas salāti</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Maize "Kieģelītis"</i>	<i>Auzu pārslu biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i>  <i>Tēja</i> <i>Auglis</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Četrgraudu pārslu biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Saldskābmaize ar sviestu</i> <i>Bērnu kafija</i>	<i>Šķelto zirņu zupa</i> <i>Rīsu "ezīši"</i> <i>Krējuma mērce</i> <i>Kāpostu, burkānu salāti</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Saldais biezpiens</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar medu</i> <i>Auglis</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Piena zupa ar rīsiem</i> <i>Sviestmaize ar sieru</i> <i>Svaigi dārzeņi</i>	<i>Bērnu soļanka</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Zivs kotlete</i> <i>Biešu salāti ar krējumu</i> <i>Zemeņu - ābolu dzēriens</i> <i>Maize "Kieģelītis"</i>	<i>Makaroni ar sviestu</i> <i>Kakao</i> <i>Auglis</i>

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2024. g. 06. 05. – 10. 05.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<b>BRĪVDIENA</b>		
<b>OTRDIENA</b>		
Rīsu biezputra ar ievārījumu Bērnu kafija Cepums	Svaigu kāpostu borščs Vārīti kartupeļi Vistas fileja, dārzeņu mērcē Burkānu, puķkāpostu salāti Apelsīnu sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Saldā biezpiena masa ar marmelādi Graudu sviestmaize Tēja Auglis
<b>TREŠDIENA</b>		
Biezpiena nūj. krēj. mērcē Graudu sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Zemnieku zupa Vārīti griķi Teffeļi krējuma mērcē Gurķu-kukurūzas salāti Sulas dzēriens Maize "Ķieģelītis"	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu Tēja Auglis
<b>CETURTDIENA</b>		
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu Bērnu kafija	Šķelto zirņu zupa Rīsu "eziši" Krējumu mērce Sv. kāpostu, burkānu salāti Citronu dzēriens Baltmaize	Saldais biezpiens Sviestmaize Tēja ar medu Auglis
<b>PIEKTDIENA</b>		
Piena zupa ar rīsiem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase	Bērnu soļanka Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Biešu salāti ar krējumu Plūmju-ābolu dzēriens Maize "Ķieģelītis"	Makaroni ar sviestu Kakao Auglis

\* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem