

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2024. g. 10. 06. – 14. 06.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Piena zupa ar makaroniem</i> <i>Sviestmaize ar sieru</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Svaigu kāpostu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Tomātu šķēlītes</i> <i>Ābolu sulu dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Gaļas salāti</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i> <i>Kakao</i> <i>Auglis</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Omlete ar kūp.gaļu</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i> <i>Burkānu salāti</i> <i>Augļu tēja</i>	<i>Meksikāņu zupa</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Cepta vistas karbonāde</i> <i>Biešu salāti ar krējumu</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Piena zupa</i> <i>ar auzu pārslām</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Auglis</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Kukurūzas biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Kakao</i>	<i>Vistas zupa ar lēcām</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Zivs kotlete</i> <i>Pikantie biešu salāti</i> <i>Zemeņu-ābolu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Ābolu-biezpiena sacepums</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Tēja</i> <i>Auglis</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Miežu putrainu biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Tēja ar pienu</i> <i>Auglis</i>	<i>Biešu zupa ar pupiņām</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Svaigu kāpostu salāti</i> <i>Citronu dzēriens</i>	<i>Saldais biezpiens ar krējumu</i> <i>Baltmaize ar ievārījumu</i> <i>Tēja</i> <i>Banāns</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Rīsu-prosas biezputra ar ievār.</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Frikadeļu zupa ar rīsiem</i> <i>Sautēti kartupeļi</i> <i>ar zaļajiem zirnīšiem</i> <i>Viltotais zaķis</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Biezpiena masa ar kakao</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar citronu, medu</i> <i>Cepumi</i>

# ĒDIENKARTE 3 - 6 G.

2024. g. 10. 06. – 14. 06.

Brokastis	Pusdienas	Launags
<b>PIRMDIENA</b>		
Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase	Svaigu kāpostu zupa Plovs Tomātu šķēlītes Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize	Gaļas salāti Rudzu maize ar sviestu Kakao Auglis
<b>OTRDIENA</b>		
Omlete ar kūp. gaļu Sviestmaize Burkānu salāti Augļu tēja	Meksikāņu zupa Vārīti kartupeļi Cepta vistas karbonāde Biešu salāti ar krējumu Sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Piena zupa ar auzu pārslām Apcepta biezpienmaizīte Auglis
<b>TREŠDIENA</b>		
Kukurūzas biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Kakao	Vistas zupa ar lēcām Kartupeļu biezenis Cepta saidas fileja Pikantie biešu salāti Zemeņu-ābolu dzēriens Rudzu maize	Ābolu-biezpiena sacepums ar ievārīj. Tēja Auglis
<b>CETURTDIENA</b>		
Miežu putrainu biezputra Saldskābmaize ar sieru Tēja ar pienu Auglis	Biešu zupa ar pupiņām Vārīti makaroni Maltā gaļa krējuma mērcē Svaigu kāpostu salāti Citronu dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Kartupeļu zirņu biezputra Kefīrs Auglis
<b>PIEKTDIENA</b>		
Rīsu-prosas biezputra ar ievārījumu Sviestmaize Bērnu kafija Dārzeņu izlase\ Auglis	Frikadeļu zupa ar rīsiem Sautēti kartupeļi ar zaļajiem zirnīšiem Viltotais zaķis Apelsīnu sulas dzēriens Maize "Ķieģelīts" ar sviestu	Bezpiena masa ar kakao Sviestmaize Tēja ar citronu, medu Cepums