

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2024. g. 30. 09. – 04. 10.

<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase</i>	<i>Svaigu kāpostu zupa Plovs Tomātu šķēlītes Ābolu sulu dzēriens Saldskābmaize</i>	<i>Gaļas salāti Rudzu maize ar sviestu Kakao Auglis</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Omlete ar kūp.gaļu Rudzu maize ar sviestu Burkānu salāti Piparmētru tēja</i>	<i>Meksikāņu zupa Vārīti kartupeļi Cepta vistas karbonāde Biešu salāti ar krējumu Sulas dzēriens Baltmaize</i>	<i>Piena zupa ar auzu pārslām Sviestmaize Auglis</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Kukurūzas biezputra ar ievārījumu Kakao</i>	<i>Vistas zupa ar lēcām Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Pikantie biešu salāti Zemeņu-ābolu dzēriens Rudzu maize</i>	<i>Ābolu-biezpiena sacepums ar ievārīj. Tēja Auglis</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Miežu putraimu biezputra ar ievārījumu Tēja ar pienu Auglis</i>	<i>Biešu zupa ar pupiņām Vārīti makaroni Maltā gaļa krējuma mērcē Citronu dzēriens Baltmaize</i>	<i>Biezpiens ar krējumu un cukuru Baltmaize ar ievārījumu Tēja Auglis</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Rīsu – prosas biezputra ar ievārījumu Bērnu kafija Dārzeņu izlase</i>	<i>Frikadeļu zupa ar rīsiem Sautēti kartupeļi ar zirnīšiem Viltotais zaķis 50 Sulas dzēriens Maize</i>	<i>Biezpiens ar kakao Baltmaize ar sviestu Tēja ar citronu ar medu Cepums</i>

# ĒDIENKARTE 3 - 6 G.

2024. g. 30. 09. – 04. 10.

Brokastis	Pusdienas	Launags
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase</i>	<i>Svaigu kāpostu zupa Plovs Tomātu šķēlītes Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize</i>	<i>Gaļas salāti Rudzu maize ar sviestu Kakao Auglis</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Omlete ar kūp. gaļu Sviestmaize Burkānu salāti Piparmētru tēja</i>	<i>Meksikāņu zupa Vārīti kartupeļi Cepta vistas karbonāde Biešu salāti ar krējumu Sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu</i>	<i>Piena zupa ar                   auzu pārslām Apcēpta biezpienmaizīte Auglis</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Kukurūzas biezputra                   ar ievārījumu Graudu sviestmaize Kakao</i>	<i>Vistas zupa ar lēcām Kartupeļu biezenis Cepta saidas fileja Pikantie biešu salāti Zemeņu-ābolu dzēriens Rudzu maize</i>	<i>Ābolu-biezpiena sacepums ar ievārīj. Tēja Auglis</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Miežu putraimu biezputra Saldskābmaize ar sieru Tēja ar pienu Auglis</i>	<i>Biešu zupa ar pupiņām Vārīti makaroni Maltā gaļa krējuma mērcē Svaigu kāpostu salāti Citrona dzēriens Rudzu maize ar sviestu</i>	<i>Kartupeļu-zirņu biezputra Kefīrs Auglis</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Rīsu – prosas biezputra                   ar ievārījumu Sviestmaize Bērnu kafija Dārzeņu izlase, auglis</i>	<i>Frikadeļu zupa ar rīsiem Sautēti kartupeļi                   ar zaļajiem zirnīšiem Viltotais zaķis Apelsīnu sulas dzēriens Maize "Ķieģelītis" ar sviestu</i>	<i>Biezpiena masa ar kakao Sviestmaize Tēja ar citronu, medu Cepums</i>