***ēdienkarte 1-2 g.***

 ***2025. g. 30. 06. – 04. 07.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Brokastis* | *Pusdienas*  | *Launags* |
| ***pirmdiena*** |
| *Četrgraudu pārslu biezputra*  *ar ievārījumu* *Bērnu kafija*   | *Šķelto zirņu zupa* *Rīsu “ezīši”* *Krējumu mērce* *Sv.kāpostu, burkānu salāti* *Citronu dzēriens Baltmaize*  | *Saldais biezpiens* *Sviestmaize* *Tēja ar medu* *Auglis*  |
| ***otrdiena*** |
| *Rīsu biezputra ar ievārījumu* *Bērnu kafija* *Cepums*  | *Svaigu kāpostu borščs* *Vārīti kartupeļi* *Vistas fileja, dārzeņu mērcē* *Burkānu, puķkāpostu salāti* *Apelsīnu sulas dzēriens* *Saldskābmaize ar sviestu*  | *Saldā biezpiena masa*  *ar marmelādi* *Graudu sviestmaize*  *Tēja* *Auglis*  |
| ***trešdiena*** |
| *Biezpiena nūj. krēj. mērcē* *Graudu sviestmaize* *Augļu tēja* *Dārzeņu izlase*  | *Zemnieku zupa* *Vārīti griķi* *Tefteļi krējuma mērcē* *Gurķu-kukurūzas salāti* *Sulas dzēriens* *Maize “Ķieģelītis”*  | *Auzu pārslu biezputra*  *ar ievārījumu* *Tēja* *Auglis*  |
| ***ceturtdiena*** |
| *Piena zupa ar rīsiem* *Sviestmaize ar sieru* *Dārzeņu izlase*  | *Bērnu soļanka* *Kartupeļu biezenis* *Zivs kotlete* *Svaigs gurķis**Plūmju-ābolu dzēriens* *Maize “Ķieģelītis”*  | *Makaroni ar sviestu* *Kakao* *Auglis*  |
| ***piektdiena*** |
| *Vārīta**ola* *Karstmaize ar sieru* *Tēja* *Cepums*  | *Skābeņu zupa* *Makaroni ar gaļu* *Burkānu salāti* *Ābolu sulas dzēriens* *Saldskābmaize*  | *Smalkmaizīte* *Piens* *Auglis*  |

 ***ēdienkarte 3 - 6 g.***

 ***2025. g. 30. 06. – 04. 07.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  *Brokastis* | *Pusdienas*  | *Launags* |
|  ***pirmdiena***  |
| *Četrgraudu pārslu biezputra*  *ar ievārījumu* *Saldskābmaize ar sviestu* *Bērnu kafija*  | *Šķelto zirņu zupa Rīsu ”ezīši’’* *Krējuma mērce* *Kāpostu, burkānu salāti* *Citronu dzēriens* *Rudzu maize*  | *Saldais biezpiens* *Sviestmaize* *Tēja ar medu* *Auglis*  |
|  ***otrdiena***  |
| *Rīsu biezputra*  *ar ievārījumu* *Cepums* *Sviestmaize* *Bērnu kafija*  | *Svaigu kāpostu borščs* *Vārīti kartupeļi* *Vistas fileja, dārzeņu mērcē* *Burkānu, puķkāpostu salāti* *Apelsīnu sulas dzēriens* *Saldskābmaize*  | *Saldā biezpiena masa*  *ar marmelādi* *Graudu sviestmaize* *Tēja* *Auglis*  |
|  ***trešdiena***  |
| *Biezpiena nūj. krēj. mērcē* *Graudu sviestmaize* *Augļu tēja* *Dārzeņu izlase*  | *Zemnieku zupa* *Vārīti griķi* *Tefteļi krējuma mērcē* *Gurķu-kukurūzas salāti* *Sulas dzēriens* *Maize “Ķieģelītis”*  | *Auzu pārslu biezputra* *ar ievārījumu* *Tēja* *Auglis*  |
|  ***ceturtdiena***  |
| *Piena zupa ar rīsiem* *Sviestmaize ar sieru* *Svaigi dārzeņi*  | *Bērnu soļanka* *Kartupeļu biezenis* *Zivs kotlete* *Svaigs gurķis**Zemeņu - ābolu dzēriens* *Maize “Ķieģelītis”*  | *Makaroni ar sviestu* *Kakao* *Auglis*  |
| ***piektdiena***  |
| *Vārīta ola* *Karstmaize ar sieru* *Tēja* *Auglis*  | *Skābeņu zupa* *Makaroni ar gaļu* *Burkānu salāti Ābolu sulas dzēriens* *Saldskābmaize*  | *Smalkmaizīte* *Piens* *Auglis*  |