***ēdienkarte 1-2 g.***

***2025. g. 30. 06. – 04. 07.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Brokastis* | *Pusdienas* | *Launags* |
| ***pirmdiena*** | | |
| *Četrgraudu pārslu biezputra*  *ar ievārījumu*  *Bērnu kafija* | *Šķelto zirņu zupa*  *Rīsu “ezīši”*  *Krējumu mērce*  *Sv.kāpostu, burkānu salāti*  *Citronu dzēriens Baltmaize* | *Saldais biezpiens*  *Sviestmaize*  *Tēja ar medu*  *Auglis* |
| ***otrdiena*** | | |
| *Rīsu biezputra ar ievārījumu*  *Bērnu kafija*  *Cepums* | *Svaigu kāpostu borščs*  *Vārīti kartupeļi*  *Vistas fileja, dārzeņu mērcē*  *Burkānu, puķkāpostu salāti*  *Apelsīnu sulas dzēriens*  *Saldskābmaize ar sviestu* | *Saldā biezpiena masa*  *ar marmelādi*  *Graudu sviestmaize*  *Tēja*  *Auglis* |
| ***trešdiena*** | | |
| *Biezpiena nūj. krēj. mērcē*  *Graudu sviestmaize*  *Augļu tēja*  *Dārzeņu izlase* | *Zemnieku zupa*  *Vārīti griķi*  *Tefteļi krējuma mērcē*  *Gurķu-kukurūzas salāti*  *Sulas dzēriens*  *Maize “Ķieģelītis”* | *Auzu pārslu biezputra*  *ar ievārījumu*  *Tēja*  *Auglis* |
| ***ceturtdiena*** | | |
| *Piena zupa ar rīsiem*  *Sviestmaize ar sieru*  *Dārzeņu izlase* | *Bērnu soļanka*  *Kartupeļu biezenis*  *Zivs kotlete*  *Svaigs gurķis*  *Plūmju-ābolu dzēriens*  *Maize “Ķieģelītis”* | *Makaroni ar sviestu*  *Kakao*  *Auglis* |
| ***piektdiena*** | | |
| *Vārīta**ola*  *Karstmaize ar sieru*  *Tēja*  *Cepums* | *Skābeņu zupa*  *Makaroni ar gaļu*  *Burkānu salāti*  *Ābolu sulas dzēriens*  *Saldskābmaize* | *Smalkmaizīte*  *Piens*  *Auglis* |

***ēdienkarte 3 - 6 g.***

***2025. g. 30. 06. – 04. 07.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Brokastis* | *Pusdienas* | *Launags* |
| ***pirmdiena*** | | |
| *Četrgraudu pārslu biezputra*  *ar ievārījumu*  *Saldskābmaize ar sviestu*  *Bērnu kafija* | *Šķelto zirņu zupa Rīsu ”ezīši’’*  *Krējuma mērce*  *Kāpostu, burkānu salāti*  *Citronu dzēriens*  *Rudzu maize* | *Saldais biezpiens*  *Sviestmaize*  *Tēja ar medu*  *Auglis* |
| ***otrdiena*** | | |
| *Rīsu biezputra*  *ar ievārījumu*  *Cepums*  *Sviestmaize*  *Bērnu kafija* | *Svaigu kāpostu borščs*  *Vārīti kartupeļi*  *Vistas fileja, dārzeņu mērcē*  *Burkānu, puķkāpostu salāti*  *Apelsīnu sulas dzēriens*  *Saldskābmaize* | *Saldā biezpiena masa*  *ar marmelādi*  *Graudu sviestmaize*  *Tēja*  *Auglis* |
| ***trešdiena*** | | |
| *Biezpiena nūj. krēj. mērcē*  *Graudu sviestmaize*  *Augļu tēja*  *Dārzeņu izlase* | *Zemnieku zupa*  *Vārīti griķi*  *Tefteļi krējuma mērcē*  *Gurķu-kukurūzas salāti*  *Sulas dzēriens*  *Maize “Ķieģelītis”* | *Auzu pārslu biezputra*  *ar ievārījumu*  *Tēja*  *Auglis* |
| ***ceturtdiena*** | | |
| *Piena zupa ar rīsiem*  *Sviestmaize ar sieru*  *Svaigi dārzeņi* | *Bērnu soļanka*  *Kartupeļu biezenis*  *Zivs kotlete*  *Svaigs gurķis*  *Zemeņu - ābolu dzēriens*  *Maize “Ķieģelītis”* | *Makaroni ar sviestu*  *Kakao*  *Auglis* |
| ***piektdiena*** | | |
| *Vārīta ola*  *Karstmaize ar sieru*  *Tēja*  *Auglis* | *Skābeņu zupa*  *Makaroni ar gaļu*  *Burkānu salāti Ābolu sulas dzēriens*  *Saldskābmaize* | *Smalkmaizīte*  *Piens*  *Auglis* |