

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2025. g. 07. 07. – 11. 07.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase	Svaigu kāpostu zupa Plovs Gurķis konservēts Ābolu sulu dzēriens Saldskābmaize	Gaļas salāti Rudzu maize ar sviestu Kakao Auglis
OTRDIENA		
Omlete ar kūpinātu gaļu Sviestmaize Burkānu salāti Augļu tēja	Meksikāņu zupa Vārīti kartupeļi Cepta vistas karbonāde Svaigs gurķis Sulas dzēriens Baltmaize	Piena zupa ar auzu pārslām Sviestmaize Auglis
TREŠDIENA		
Kukurūzas biezputra ar ievārījumu Kakao	Vistas zupa ar lēcām Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Tomāts Zemeņu-ābolu dzēriens Rudzu maize	Ābolu-biezpiena sacepums ar ievārījumu Tēja Auglis
CETURTDIENA		
Miežu putrainu biezputra ar ievārījumu Tēja ar pienu Auglis	Biešu zupa ar pupiņām Vārīti makaroni Maltā gaļa krējuma mērcē Citronu dzēriens Svaigu kāpostu salāti Citronu dzēriens	Griķi Piens Auglis
PIEKTDIENA		
Rīsu-prosas biezputra ar ievār.	Frikadeļu zupa ar rīsiem Sautēti kartupeļi ar zaļajiem zirnīšiem Viltotais zaķis Sulas dzēriens Baltmaize	Biezpiena sierīņš Sviestmaize Tēja ar citronu, medu Cepumi Auglis

ĒDIENKARTE 3 - 6 G.

2025. g. 07. 07. – 11. 07.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase	Svaigu kāpostu zupa Plovs Gurķis konservēts Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize	Gaļas salāti Rudzu maize ar sviestu Kakao Auglis
OTRDIENA		
Omlete ar kūp. gaļu Sviestmaize Burkānu salāti Augļu tēja	Meksikāņu zupa Vārīti kartupeļi Cepta vistas karbonāde Svaigs gurķis Sulas dzēriens Saldskābmaize	Piena zupa ar auzu pārslām Apcepta biezpienmaizīte Auglis
TREŠDIENA		
Kukurūzas biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Kakao	Vistas zupa ar lēcām Kartupeļu biezenis Cepta zivs fileja Tomātsi Zemeņu-ābolu dzēriens Rudzu maize	Ābolu-biezpiena sacepums ar ievārījumu. Tēja Auglis
CETURTDIENA		
Miežu putraimu biezputra Saldskābmaize ar sieru Tēja ar pienu Auglis	Biešu zupa ar pupiņām Vārīti makaroni Maltā gaļa krējuma mērcē Svaigu kāpostu salāti Citronu dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Griķi Piens Auglis
PIEKTDIENA		
Rīsu-prosas biezputra ar ievārījumu Sviestmaize Bērnu kafija Dārzeņu izlase\ Auglis	Frikadeļu zupa ar rīsiem Sautēti kartupeļi ar zaļajiem zirnīšiem Viltotais zaķis Apelsīnu sulas dzēriens Maize "Ķieģelīts" ar sviestu	Biezpiena sieriņš Sviestmaize Tēja ar citronu, medu Cepumi Auglis

