

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2025. g. 19.11-21.11

## TREŠDIENA

### Brokastis

Rīsu biezputra ar ievārījumu  
Bērnu kafija  
Cepums

### Pusdienas

Svaigu kāpostu borščs  
Vārīti kartupeļi  
Vistas fileja, dārzeņu mērcē  
Burkānu, puķkāpostu salāti  
Apelsīnu sulas dzēriens  
Saldskābmaize ar sviestu

### Launags

Saldā biezpiena masa  
ar marmelādi  
Graudu sviestmaize  
Tēja  
Auglis

## CETURTDIENA

Piena zupa ar rīsiem  
Sviestmaize ar sieru  
Dārzeņu izlase

Bērnu soļanka  
Kartupeļu biezenis  
Zivs kotlete  
Biešu salāti ar krējumu  
Plūmju-ābolu dzēriens  
Maize "Kieģelītis"

Makaroni ar sviestu  
Kakao  
Auglis

## PIEKTDIENA

Vārīta ola  
Karstmaize ar sieru  
Tēja  
Cepums

Skābeņu zupa  
Makaroni ar gaļu  
Burkānu salāti  
Ābolu sulas dzēriens  
Saldskābmaize

Smalkmaizīte  
Piens  
Auglis

# ĒDIENKARTE 3-6 g.

2025. g. 19.11-21.11

|                                                                          |                                                                                                                                                     |                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| TREŠDIENA                                                                |                                                                                                                                                     |                                                                              |
| Brokastis                                                                | Pusdienas                                                                                                                                           | Launags                                                                      |
| Rīsu biezputra<br>ar ievārījumu<br>Cepums<br>Sviestmaize<br>Bērnu kafija | Svaigu kāpostu borščs<br>Vārīti kartupeļi<br>Vistas fileja, dārzeņu mērcē<br>Burkānu, puķkāpostu salāti<br>Apelsīnu sulas dzēriens<br>Saldskābmaize | Saldā biezpiena masa<br>ar marmelādi<br>Graudu sviestmaize<br>Tēja<br>Auglis |
| CETURTDIENA                                                              |                                                                                                                                                     |                                                                              |
| Piena zupa ar rīsiem<br>Sviestmaize ar sieru<br>Svaigi dārzeņi           | Bērnu soļanka<br>Kartupeļu biezenis<br>Zivs kotlete<br>Biešu salāti ar krējumu<br>Zemeņu - ābolu dzēriens<br>Maize "Kieģelītis"                     | Makaroni ar sviestu<br>Kakao<br>Auglis                                       |
| PIEKTDIENA                                                               |                                                                                                                                                     |                                                                              |
| Vārīta ola<br>Karstmaize ar sieru<br>Tēja                                | Skābeņu zupa<br>Makaroni ar gaļu<br>Burkānu salāti<br>Ābolu sulas dzēriens<br>Saldskābmaize                                                         | Smalkmaizīte<br>Piens<br>Auglis                                              |