

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2026. g. 05. -01. – 09. 01.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
Asorti biezputra Sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Gurķu zupa Vārīti kartupeļi Kotlete piena mērcē Redīsu salāti Sulas dzēriens Baltaize ar sviestu	Makaronu – biezpiena sacepums ar krējumu Tēja ar medu Auglis
OTRDIENA		
Omlete ar kūpin. gaļu Sviestmaize Tēja ar medu un citronu Dārzeņu izlase	Pupiņu zupa Vārīti griķi Gulašs Lapu salāti ar gurķiem Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize Auglis
TREŠDIENA		
Prosas biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Tēja	Biešu zupa Vārīti makaroni Zivs plācenītis Burkānu, puķkāpostu salāti Citronu dzēriens Maize “Kieģelītis” ar sviestu	Biezpiena, ābolu plācenītis ar ievārījumu Augļu tēja Auglis
CETURTDIENA		
Biezpiens ar putukrējumu Sviestmaize Augļu tēja Auglis	Vistas buljonzupa ar makaroniem Vārīti kartupeļi Vistas stilbs vārīts Biešu-gurķu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Piena zupa ar auzu pārslām Sviestmaize Auglis
PIEKTDIENA		
Miežu biezputra ar ievārījumu Graudu maize ar sviestu Kakao	Dārzeņu zupa Plovs Tomātu šķēlīte Citronu dzēriens Saldskābmaize	Kukurūzas pārslas ar pienu Auglis

* - porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2026. g. 05. -01 . – 09. 01.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
Asorti biezputra ar ievārījumu Sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Gurķu zupa Vārīti kartupeļi Kotlete piena mērcē Redīsu salāti Sulas dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Makaronu – biezpiena sacepums ar krēj. Tēja ar medu Auglis
OTRDIENA		
Omlete ar kūp. gaļu Sviestmaize Tēja ar medu, citronu Dārzeņu izlase	Pupiņu zupa Vārīti griķi Gulašs Lapu salāti ar gurķiem Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize Auglis
TREŠDIENA		
Prosas biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Tēja 200	Biešu zupa Vārīti makaroni Zivs plācenītis Burkānu,puķkāpostu salāti Citronu dzēriens Maize“Kieģelītis”ar sviestu	Biezpiena, ābolu plācenītis ar ievārījumu Augļu tēja Auglis
CETURTDIENA		
Biezpiens ar putukrējumu Sviestmaize Augļu tēja Auglis	Vistas buljonzupa ar makaroniem Vārīti kartupeļi Vistas stilbs vārīts Biešu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Piena zupa ar auzu pārslām Sviestmaize Auglis
PIEKTDIENA		
Miežu biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Kakao	Dārzeņu zupa Plovs Tomātu šķēlīte Citronu dzēriens Saldskābmaize	Kukurūzas pārslas ar pienu Auglis

*- porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

