

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2026. g. 07. 04. – 10. 04.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Asorti biezputra Sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase</i>	<i>Gurķu zupa Vārīti rīsi, krējuma mērce Kotlete piena mērcē Redīsu salāti Sulas dzēriens Baltmaize ar sviestu</i>	<i>Makaronu – biezpiena sacepums ar krējumu Tēja ar medu Auglis</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Omlete ar kūpin. gaļu Sviestmaize Tēja ar medu un citronu Dārzeņu izlase</i>	<i>Pupiņu zupa Vārīti griķi Gulašs Lapu salāti ar gurķiem Ābolu sulas dzēriens Saldu maize ar sviestu</i>	<i>Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize Auglis</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Biezpiens ar putukrējumu Sviestmaize Augļu tēja Auglis</i>	<i>Vistas buljonzupa ar makaroniem Kartupeļu biezputra Vistas stilbs vārīts Biešu-gurķu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Saldu maize ar sviestu</i>	<i>Piena zupa ar auzu pārslām Sviestmaize Auglis</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Miežu biezputra ar ievārījumu Graudu maize ar sviestu Kakao</i>	<i>Dārzeņu zupa Plovs Kons. gurķis Citronu dzēriens Saldu maize</i>	<i>Kukurūzas pārslas ar pienu Auglis</i>

\*- porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

# ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2026. g. 07. 04. – 10. 04.

Brokastis	Pusdienas	Launags
<b>PIRMDIENA</b>		
Asorti biezputra ar ievārījumu Sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Gurķu zupa Vārīti rīsi, krējuma mērce Kotlete piena mērcē Redīsu salāti Sulas dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Makaronu – biezpiena sacepums ar krēj. Tēja ar medu Auglis
<b>OTRDIENA</b>		
Omlete ar kūp. gaļu Sviestmaize Tēja ar medu, citronu Dārzeņu izlase	Pupiņu zupa Vārīti griķi Gulašs Lapu salāti ar gurķiem Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize Auglis
<b>TREŠDIENA</b>		
Biezpiens ar putukrējumu Sviestmaize Augļu tēja Auglis	Vistas buljonzupa ar makaroniem Kartupeļu biezputra Vistas stilbs vārīts Biešu-gurķu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Piena zupa ar auzu pārslām Cepta ābolmaizīte Auglis
<b>PIEKTDIENA</b>		
Miežu biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Kakao	Dārzeņu zupa Plovs Kons. gurķis Citronu dzēriens Saldskābmaize	Kukurūzas pārslas ar pienu Auglis

\*- porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem

