

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2026. g. 01.06 - 05.06.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu Bērnu kafija	Šķelto zirņu zupa Rīsu "eziši" Krējumu mērce Sv.kāpostu, burkānu salāti Citronu dzēriens Baltmaize	Saldais biezpiens Sviestmaize Tēja ar medu Auglis
<b>OTRDIENA</b>		
Rīsu biezputra ar ievārījumu Bērnu kafija Cepums	Svaigu kāpostu borščs Vārīti kartupeļi Vistas fileja, dārzeņu mērcē Burkānu, puķkāpostu salāti Apelsīnu sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Saldā biezpiena masa ar marmelādi Graudu sviestmaize Tēja Auglis
<b>TREŠDIENA</b>		
Biezpiena nūj. krēj. mērcē Graudu sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Zemnieku zupa Vārīti griķi Tefteļi krējuma mērcē Gurķu-kukurūzas salāti Sulas dzēriens Maize "Ķieģelītis"	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu Tēja Auglis
<b>CETURTDIENA</b>		
Piena zupa ar rīsiem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase	Bērnu soļanka Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Svaigu kāpostu-gurķu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Maize "Ķieģelītis"	Makaroni ar sviestu Kakao Auglis
<b>PIEKTDIENA</b>		
Vārīta ola Karstmaize ar sieru Tēja Cepums	Skābeņu zupa Makaroni ar gaļu Burkānu salāti Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize	Smalkmaizīte Piens Auglis

# ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2026. g. 01.06 - 05.06.

Brokastis	Pusdienas	Launags
<b>PIRMDIENA</b>		
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu Saldskābmaize ar sviestu Bērnu kafija	Šķelto zirņu zupa Rīsu "eziši" Krējuma mērce Kāpostu, burkānu salāti Citronu dzēriens Rudzu maize	Saldais biezpiens Sviestmaize Tēja ar medu Auglis
<b>OTRDIENA</b>		
Rīsu biezputra ar ievārījumu Cepums Sviestmaize Bērnu kafija	Svaigu kāpostu borščs Vārīti kartupeļi Vistas fileja, dārzeņu mērcē Burkānu, puķkāpostu salāti Apelsīnu sulas dzēriens Saldskābmaize	Saldā biezpiena masa ar marmelādi Graudu sviestmaize Tēja Auglis
<b>TREŠDIENA</b>		
Biezpiena nūj. krēj. mērcē Graudu sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Zemnieku zupa Vārīti griķi Tefteli krējuma mērcē Gurķu-kukurūzas salāti Sulas dzēriens Maize "Ķieģelītis"	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu Tēja Auglis
<b>CETURTDIENA</b>		
Piena zupa ar rīsiem Sviestmaize ar sieru Svaigi dārzeņi	Bērnu soļanka Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Svaigu kāpostu-gurķu salāti Zemeņu - ābolu dzēriens Maize "Ķieģelītis"	Makaroni ar sviestu Kakao Auglis
<b>PIEKTDIENA</b>		
Vārīta ola Karstmaize ar sieru Tēja	Skābeņu zupa Makaroni ar gaļu Burkānu salāti Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize	Smalkmaizīte Piens Auglis