

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2026. g. 06.07. – 10. 07.

<i>Brokastis</i>	<i>Pusdienas</i>	<i>Launags</i>
<b>PIRMDIENA</b>		
<i>Piena zupa ar makaroniem</i> <i>Sviestmaize ar sieru</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Svaigu kāpostu zupa</i> <i>Plovs</i> <i>Gurķis konservēts</i> <i>Ābolu sulu dzēriens</i> <i>Saldskābmaize</i>	<i>Gaļas salāti</i> <i>Rudzu maize ar sviestu</i> <i>Kakao</i> <i>Auglis</i>
<b>OTRDIENA</b>		
<i>Omelete ar kūpinātu gaļu</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Burkānu salāti</i> <i>Augļu tēja</i>	<i>Meksikāņu zupa</i> <i>Vārīti kartupeļi</i> <i>Cepta vistas karbonāde</i> <b>Pikantie biešu salāti</b> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Piena zupa</i> <i>ar auzu pārslām</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Auglis</i>
<b>TREŠDIENA</b>		
<i>Kukurūzas biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Kakao</i>	<i>Vistas zupa ar makaroniem</i> <i>Kartupeļu biezenis</i> <i>Zivs kotlete</i> <i>Redīsu-gurķu salāti</i> <i>Zemeņu-ābolu dzēriens</i> <i>Rudzu maize</i>	<i>Ābolu-biezpiena sacepums</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Tēja</i> <i>Auglis</i>
<b>CETURTDIENA</b>		
<i>Miežu putraimu biezputra</i> <i>ar ievārījumu</i> <i>Tēja ar pienu</i> <i>Auglis</i>	<i>Biešu zupa ar pupiņām</i> <i>Vārīti makaroni</i> <i>Maltā gaļa krējuma mērcē</i> <i>Citronu dzēriens</i> <i>Svaigu kāpostu salāti</i> <i>Citronu dzēriens</i>	<i>Griķi</i> <i>Piens</i> <i>Auglis</i>
<b>PIEKTDIENA</b>		
<i>Rīsu-prosas biezputra ar ievār.</i> <i>Bērnu kafija</i> <i>Dārzeņu izlase</i>	<i>Frikadeļu zupa ar rīsiem</i> <i>Sautēti kartupeļi</i> <i>ar zaļajiem zirnīšiem</i> <i>Viltotais zaķis</i> <i>Sulas dzēriens</i> <i>Baltmaize</i>	<i>Biezpiena sieriņš</i> <i>Sviestmaize</i> <i>Tēja ar citronu, medu</i> <i>Cepumi</i> <i>Auglis</i>

# ĒDIENKARTE 3 - 6 G.

2026. g. 06.07. – 10. 07.

Brokastis	Pusdienas	Launags
<b>PIRMDIENA</b>		
Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase	Svaigu kāpostu zupa Plovs Gurķis konservēts Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize	Gaļas salāti Rudzu maize ar sviestu Kakao Auglis
<b>OTRDIENA</b>		
Omlete ar kūp. gaļu Sviestmaize Burkānu salāti Augļu tēja	Meksikāņu zupa Vārīti kartupeļi Cepta vistas karbonāde Pikantie biešu salāti Sulas dzēriens Saldskābmaize	Piena zupa ar auzu pārslām Sviestmaize Vafele Auglis
<b>TREŠDIENA</b>		
Kukurūzas biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Kakao	Vistas zupa ar makaroniem Kartupeļu biezenis Cepta zivs fileja Redīsu-gurķu salāti Zemeņu-ābolu dzēriens Rudzu maize	Ābolu-biezpiena sacepums ar ievārījumu. Tēja Auglis
<b>CETURTDIENA</b>		
Miežu putrainu biezputra Saldskābmaize ar sieru Tēja ar pienu Auglis	Biešu zupa ar pupiņām Vārīti makaroni Maltā gaļa krējuma mērcē Svaigu kāpostu salāti Citronu dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Griķi Piens Auglis
<b>PIEKTDIENA</b>		
Rīsu-prosas biezputra ar ievārījumu Sviestmaize Bērnu kafija Dārzeņu izlase\ Auglis	Frikadeļu zupa ar rīsiem Sautēti kartupeļi ar zaļajiem zirnīšiem Viltotais zaķis Apelsīnu sulas dzēriens Maize "Kļieģelīts" ar sviestu	Biezpiena sieriņš Sviestmaize Tēja ar citronu, medu Cepumi Auglis

