

# ĒDIENKARTE 1-2 g.

2026. g. 27. 07. – 31. 07.

| Brokastis                                                                        | Pusdienas                                                                                                                                                      | Launags                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PIRMDIENA</b>                                                                 |                                                                                                                                                                |                                                                              |
| Četrgraudu pārslu biezputra<br>ar ievārījumu<br>Bērnu kafija                     | Šķelto zirņu zupa<br>Rīsu "ezīši"<br>Krējumu mērcē<br>Sv.kāpostu, burkānu salāti<br>Citronu dzēriens<br>Baltmaize                                              | Saldais biezpiens<br>Sviestmaize<br>Tēja ar medu<br>Auglis                   |
| <b>OTRDIENA</b>                                                                  |                                                                                                                                                                |                                                                              |
| Rīsu biezputra ar ievārījumu<br>Bērnu kafija<br>Cepums                           | Svaigu kāpostu borščs<br>Vārīti kartupeļi<br>Vistas fileja, dārzeņu mērcē<br>Burkānu, puķkāpostu salāti<br>Apelsīnu sulas dzēriens<br>Saldskābmaize ar sviestu | Saldā biezpiena masa<br>ar dzērvenēm<br>Graudu sviestmaize<br>Tēja<br>Auglis |
| <b>TREŠDIENA</b>                                                                 |                                                                                                                                                                |                                                                              |
| Biezpiena nūj. krēj. mērcē<br>Graudu sviestmaize<br>Augļu tēja<br>Dārzeņu izlase | Zemnieku zupa<br>Vārīti griķi<br>Teffeļi krējuma mērcē<br>Gurķu-kukurūzas salāti<br>Sulas dzēriens<br>Maize "Kieģelītis"                                       | Auzu pārslu biezputra<br>ar ievārījumu<br>Tēja<br>Auglis                     |
| <b>CETURTDIENA</b>                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                              |
| Piena zupa ar rīsiem<br>Sviestmaize ar sieru<br>Dārzeņu izlase                   | Bērnu soļanka<br>Kartupeļu biezenis<br>Zivs kotlete<br>Svaigs gurķis<br>Plūmju-ābolu dzēriens<br>Maize "Kieģelītis"                                            | Makaroni ar sviestu<br>Kakao<br>Auglis                                       |
| <b>PIEKTDIENA</b>                                                                |                                                                                                                                                                |                                                                              |
| Vārīta ola<br>Karstmaize ar sieru<br>Tēja<br>Cepums                              | Skābeņu zupa<br>Makaroni ar gaļu<br>Burkānu salāti<br>Ābolu sulas dzēriens<br>Saldskābmaize                                                                    | Smalkmaizīte<br>Piens<br>Auglis                                              |

# ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2026. g. 27. 07. – 31. 07.

| Brokastis                                                                                         | Pusdienas                                                                                                                                                       | Launags                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PIRMDIENA</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                         |
| <i>Četrgraudu pārslu biezputra<br/>ar ievārījumu<br/>Saldskābmaize ar sviestu<br/>Bēnu kafija</i> | <i>Škelto zirņu zupa<br/>Rīsu "eziši"<br/>Krējuma mērce<br/>Kāpostu, burkānu salāti<br/>Citronu dzēriens<br/>Rudzu maize</i>                                    | <i>Saldais biezpiens<br/>Sviestmaize<br/>Tēja ar medu<br/>Auglis</i>                    |
| <b>OTRDIENA</b>                                                                                   |                                                                                                                                                                 |                                                                                         |
| <i>Rīsu biezputra<br/>ar ievārījumu<br/>Cepums<br/>Sviestmaize<br/>Bēnu kafija</i>                | <i>Svaigu kāpostu borščs<br/>Vārīti kartupeļi<br/>Vistas fileja, dārzeņu mērcē<br/>Burkānu, puķkāpostu salāti<br/>Apelsīnu sulas dzēriens<br/>Saldskābmaize</i> | <i>Saldā biezpiena masa<br/>ar dzērvenēm<br/>Graudu sviestmaize<br/>Tēja<br/>Auglis</i> |
| <b>TREŠDIENA</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                                         |
| <i>Biezpiena nūj. krēj. mērcē<br/>Graudu sviestmaize<br/>Augļu tēja<br/>Dārzeņu izlase</i>        | <i>Zemnieku zupa<br/>Vārīti griķi<br/>Teffeli krējuma mērcē<br/>Gurķu-kukurūzas salāti<br/>Sulas dzēriens<br/>Maize "Kieģelītis"</i>                            | <i>Auzu pārslu biezputra<br/>ar ievārījumu<br/>Tēja<br/>Auglis</i>                      |
| <b>CETURTDIENA</b>                                                                                |                                                                                                                                                                 |                                                                                         |
| <i>Piena zupa ar rīsiem<br/>Sviestmaize ar sieru<br/>Svaigi dārzeņi</i>                           | <i>Bēnu soļanka<br/>Kartupeļu biezenis<br/>Zivs kotlete<br/>Svaigs gurķis<br/>Zemeņu - ābolu dzēriens<br/>Maize "Kieģelītis"</i>                                | <i>Makaroni ar sviestu<br/>Kakao<br/>Auglis</i>                                         |
| <b>PIEKTDIENA</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                         |
| <i>Vārīta ola<br/>Karstmaize ar sieru<br/>Tēja<br/>Auglis</i>                                     | <i>Skābeņu zupa<br/>Makaroni ar gaļu<br/>Burkānu salāti<br/>Ābolu sulas dzēriens<br/>Saldskābmaize</i>                                                          | <i>Smalkmaizīte<br/>Piens<br/>Auglis</i>                                                |