

ĒDIENKARTE 1-2 g.

2026. g. 19. 10. – 23. 10.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu Bērnu kafija	Šķelto zirņu zupa Rīsu "ezīši" Krējumu mērcē Sv.kāpostu, burkānu salāti Citronu dzēriens Baltmaize	Saldais biezpiens Sviestmaize Tēja ar medu Auglis
OTRDIENA		
Rīsu biezputra ar ievārījumu Bērnu kafija Cepums	Svaigu kāpostu borščs Vārīti kartupeļi Vistas fileja, dārzeņu mērcē Burkānu, puķkāpostu salāti Apelsīnu sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Saldā biezpiena masa ar marmelādi Graudu sviestmaize Tēja Auglis
TREŠDIENA		
Biezpiena nūj. krēj. mērcē Graudu sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Zemnieku zupa Vārīti griķi Teffeļi krējuma mērcē Gurķu-kukurūzas salāti Sulas dzēriens Maize "Kieģelītis"	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu Tēja Auglis
CETURTDIENA		
Piena zupa ar rīsiem Sviestmaize ar sieru Dārzeņu izlase	Bērnu soļanka Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Svaigu kāpostu- gurķu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Maize "Kieģelītis"	Makaroni ar sviestu Kakao Auglis
PIEKTDIENA		
Vārīta ola Karstmaize ar sieru Tēja Cepums	Skābeņu zupa Makaroni ar gaļu Burkānu salāti Dzērveņu dzēriens Rudzu maize	Smalkmaizīte Piens Auglis

ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2026. g. 19. 10. – 23. 10.

Brokastis	Pusdienas	Launags
PIRMDIENA		
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu Saldskābmaize ar sviestu Bērnu kafija	Šķelto zirņu zupa Rīsu "eziši" Krējuma mērce Kāpostu, burkānu salāti Citronu dzēriens Rudzu maize	Saldais biezpiens Sviestmaize Tēja ar medu Auglis
OTRDIENA		
Rīsu biezputra ar ievārījumu Cepums Sviestmaize Bērnu kafija	Svaigu kāpostu borščs Vārīti kartupeļi Vistas fileja, dārzeņu mērcē Burkānu, puķkāpostu salāti Apelsīnu sulas dzēriens Saldskābmaize	Saldā biezpiena masa ar marmelādi Graudu sviestmaize Tēja Auglis
TREŠDIENA		
Biezpiena nūj. krēj. mērcē Graudu sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Zemnieku zupa Vārīti griķi Teffeli krējuma mērcē Gurķu-kukurūzas salāti Sulas dzēriens Maize "Kieģelītis"	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu Tēja Auglis
CETURTDIENA		
Piena zupa ar rīsiem Sviestmaize ar sieru Svaigi dārzeņi	Bērnu soļanka Kartupeļu biezenis Zivs kotlete Svaigu kāpostu- gurķu salāti Zemeņu - ābolu dzēriens Maize "Kieģelītis"	Makaroni ar sviestu Kakao Auglis
PIEKTDIENA		
Vārīta ola Karstmaize ar sieru Tēja Auglis	Skābeņu zupa Makaroni ar gaļu Burkānu salāti Dzērveņu dzēriens Rudzu maize	Smalkmaizīte Piens Auglis