ĒDIENKARTE 1-2 g.

2026. g. 09. 11. –13. 11.

Brokastis	*Pusdienas*	*Launags*
	PIRMDIENA	
Asorti biezputra *Sviestmaize* *Augļu tēja* *Dārzeņu izlase*	*Gurķu zupa* *Vārīti kartupeļi* *Kotlete piena mērcē* *Kolrābju salāti* *Sulas dzēriens* *Baltmaize ar sviestu*	*Makaronu – biezpiena sacepums ar krējumu* *Tēja ar medu* *Auglis*
	OTRDIENA	
Omlete ar kūpin. gaļu *Sviestmaize* *Tēja ar medu un citronu* *Dārzeņu izlase*	*Pupiņu zupa* *Vārīti griķi* *Gulašs* *Lapu salāti ar gurķiem* *Dzērveņu dzēriens* *Saldskābmaize ar sviestu*	*Piena zupa ar makaroniem* *Sviestmaize* *Auglis*
	TREŠDIENA	
Prosas biezputra ar ievārījumu *Graudu sviestmaize* *Tēja*	*Biešu zupa* *Vārīti makaroni* *Zivs plācenītis* *Burkānu, puķkāpostu salāti* *Citronu dzēriens* *Maize "Ķieģelītis" ar sviestu*	*Biezpiena, ābolu plācenītis ar ievārījumu* *Augļu tēja* *Auglis*
	CETURTDIENA	
Biezpiens ar putukrējumu *Sviestmaize* *Augļu tēja* *Auglis*	*Vistas buljonzupa ar makaroniem* *Kartupeļu biezputra* *Vistas stilbs vārīts* *Biešu-gurķu salāti* *Plūmju-ābolu dzēriens* *Saldskābmaize ar sviestu*	*Piena zupa ar auzu pārslām* *Sviestmaize* *Auglis*
	PIEKTDIENA	
Miežu biezputra ar ievārījumu *Graudu maize ar sviestu* *Kakao*	*Dārzeņu zupa* *Plovs* *Kons. gurķis* *Citronu dzēriens* *Saldskābmaize*	*Kukurūzas pārslas ar pienu* *Auglis*

*****- *porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem*

ĒDIENKARTE 3 - 6 g.

2026. g. 09. 11. – 13. 11.

Brokastis	Pusdienas	Launags
	PIRMDIENA	
Asorti biezputra ar ievārījumu Sviestmaize Augļu tēja Dārzeņu izlase	Gurķu zupa Vārīti kartupeļi Kotlete piena mērcē Redīsu salāti Sulas dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Makaronu – biezpiena sacepums ar krēj. Tēja ar medu Auglis
	OTRDIENA	
Omlete ar kūp. gaļu Sviestmaize Tēja ar medu, citronu Dārzeņu izlase	Pupiņu zupa Vārīti griķi Gulašs Lapu salāti ar gurķiem Ābolu sulas dzēriens Saldskābmaize ar sviestu	Piena zupa ar makaroniem Sviestmaize Auglis
	TREŠDIENA	
Prosas biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Tēja 200	Biešu zupa Vārīti makaroni Zivs plācenītis Burkānu,puķkāpostu salāti Citronu dzēriens Maize"Ķieģelītis"ar sviestu	Biezpiena, ābolu plācenītis ar ievārījumu Augļu tēja Auglis
	CETURTDIENA	
Biezpiens ar putukrējumu Sviestmaize Augļu tēja Auglis	Vistas buljonzupa ar makaroniem Kartupeļu biezputra Vistas stilbs vārīts Biešu salāti Plūmju-ābolu dzēriens Rudzu maize ar sviestu	Piena zupa ar auzu pārslām Sviestmaize Auglis
	PIEKTDIENA	
Miežu biezputra ar ievārījumu Graudu sviestmaize Kakao	Dārzeņu zupa Plovs Kons. gurķis Citronu dzēriens Saldskābmaize	Kukurūzas pārslas ar pienu Auglis

*****- *porcijas apjoms gramos, kas var nedaudz mainīties atkarībā no bērnu skaita un piegādātajiem produktiem*