ĒDIENKARTE 1-2 g.

2026. g. 16. 11. – 20. 11.

Brokastis	*Pusdienas*	*Launags*
	PIRMDIENA	
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu *Bērnu kafija*	*Šķelto zirņu zupa* *Rīsu "ezīši"* *Krējumu mērce* *Sv.kāpostu, burkānu salāti* *Citronu dzēriens* *Baltmaize*	*Saldais biezpiens* *Sviestmaize* *Tēja ar medu* *Auglis*
	OTRDIENA	
Rīsu biezputra ar ievārījumu *Bērnu kafija* *Cepums*	*Svaigu kāpostu boršč̌s* *Vārīti kartupeļi* *Vistas fileja, dārzeņu mērcē* *Burkānu, puķkāpostu salāti* *Apelsīnu sulas dzēriens* *Saldskābmaize ar sviestu*	*Saldā biezpiena masa ar marmelādi* *Graudu sviestmaize* *Tēja* *Auglis*
	CETURTDIENA	
Piena zupa ar rīsiem *Sviestmaize ar sieru* *Dārzeņu izlase*	*Bērnu soļanka* *Kartupeļu biezenis* *Zivs kotlete* *Svaigu kāpostu- gurķu salāti* *Plūmju-ābolu dzēriens* *Maize "Ķieģelītis"*	*Makaroni ar sviestu* *Kakao* *Auglis*
	PIEKTDIENA	
Vārīta ola *Karstmaize ar sieru* *Tēja* *Cepums*	*Skābeņu zupa* *Makaroni ar gaļu* *Burkānu salāti* *Dzērveņu dzēriens* *Rudzu maize*	*Smalkmaizīte* *Piens* *Auglis*

ĒDIENKARTE 3-6 g.

2026. g. 16. 11. – 20. 11

Brokastis	*Pusdienas*	*Launags*
	PIRMDIENA	
Četrgraudu pārslu biezputra ar ievārījumu *Saldskābmaize ar sviestu* *Bērnu kafija*	*Šķelto zirņu zupa* *Rīsu "ezīši"* *Krējuma mērce* *Kāpostu, burkānu salāti* *Citronu dzēriens* *Rudzu maize*	*Saldais biezpiens* *Sviestmaize* *Tēja ar medu* *Auglis*
	OTRDIENA	
Rīsu biezputra ar ievārījumu *Cepums* *Sviestmaize* *Bērnu kafija*	*Svaigu kāpostu borščs* *Vārīti kartupeļi* *Vistas fileja, dārzeņu mērcē* *Burkānu, puķkāpostu salāti* *Apelsīnu sulas dzēriens* *Saldskābmaize*	*Saldā biezpiena masa ar marmelādi* *Graudu sviestmaize* *Tēja* *Auglis*
	CETURTDIENA	
Piena zupa ar rīsiem *Sviestmaize ar sieru* *Svaigi dārzeņi*	*Bērnu soļanka* *Kartupeļu biezenis* *Zivs kotlete* *Svaigu kāpostu- gurķu salāti* *Zemeņu - ābolu dzēriens* *Maize "Ķieģelītis"*	*Makaroni ar sviestu* *Kakao* *Auglis*
	PIEKTDIENA	
Vārīta ola *Karstmaize ar sieru* *Tēja* *Auglis*	*Skābeņu zupa* *Makaroni ar gaļu* *Burkānu salāti* *Dzērveņu dzēriens* *Rudzu maize*	*Smalkmaizīte* *Piens* *Auglis*